

富加町 認知症予防教室

令和4年度 後期も絶賛開催中！！

日時 第2水曜日もしくは第4水曜日 9:30～11:00



時間に余裕をもって来て下さい。

対象 65才以上で富加町在住者
介護の要らない自立した方

会場 高齢者活動センター

講師 のぞみの丘ホスピタル

理学療法士 中津智広先生 / 尾関昭宏先生 ほか

持ち物 タオル、飲み物、健康チャレンジカード、動きやすい服装、
靴下着用(上履シューズ不要)、マスク

定員 第2水曜日／第4水曜日 各教室20名ずつ

その他 料金は無料です。

	第2水曜日 (第1教室)	第4水曜日 (第2教室)
10月	12日	26日
11月	11日	16日
12月	14日	21日
1月	11日	25日
2月	8日	22日
3月	8日	22日

移動手段のない方は、ご相談ください。

富加町地域包括支援センター

TEL 54-2184

担当 嶺川